

# Nenderoth - Nizzaman

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



## 7. Nizza-Triathlon

Manuel Quast

erreichte den

13. Platz

in der Altersklasse **TM 30-39**

mit einer Zeit von

1 h 23 min 41 sec.

Schwimmen

0:09:09 h

Rad

0:54:24 h

Laufen

0:20:08 h